

Tre vardagsuppgifter inför arbetsterapi

Beskriv uppgift, miljö och stödbehov utan att behöva välja en färdig lösning.

Så använder du bladet

1. Välj de situationer som hör till din fråga.
2. Skriv kort och markera sådant du är osäker på.
3. Ta med frågorna till rätt vårdkontakt.

Uppgift / moment	Vad hindrar?	Miljö / stöd	Fråga / idé
Uppgift 1: start			
Uppgift 1: avslut			
Uppgift 2: start			
Uppgift 2: avslut			
Uppgift 3: start			
Uppgift 3: avslut			
Min prioritering			

Eget observationsunderlag, inte ett medicinskt bedömningsinstrument. Ändra inte behandling utifrån bladet.

Inför nästa samtal

Tre vardagsuppgifter inför arbetsterapi

Vilken uppgift betyder mest för mig?

Vad fungerar redan och under vilka villkor?

Hur ska en förändring följas upp?

Ett litet nästa steg

Ta med det viktigaste



Samla dina egna observationer i Smärtdagbok och välj ett kort underlag till nästa kontakt. Arbetsarket ersätter inte en medicinsk bedömning.

[Se Smärtdagbok →](#)

Eget observationsunderlag, inte ett medicinskt bedömningsinstrument. Ändra inte behandling utifrån bladet.

<https://smartdagbok.com/produkt/smartdagbok/>