

Mina observationer under behandlingen

Anteckna händelser och frågor för uppföljning av en ordinerad behandling. Arket ger inga doseringsråd.

Så använder du bladet

1. Skriv datum och en relevant vardagssituation.
2. Beskriv vad du märkte utan att bestämma orsaken.
3. Kontakta vården när symtom behöver bedömas.

Datum / situation	Vad jag märkte	Påverkan i vardagen	Fråga till förskrivaren
Observation 1			
Observation 2			
Observation 3			
Observation 4			
Observation 5			
Observation 6			
Observation 7			

Eget observationsunderlag, inte ett medicinskt bedömningsinstrument. Ändra inte behandling utifrån bladet.

Inför nästa samtal

Mina observationer under behandlingen

Vad har blivit lättare eller svårare?

Vilka uppgifter är osäkra?

Vad behöver bedömas vid nästa kontakt?

Ett litet nästa steg

Observationer som går att prata om

Samla dina egna upplevelser i Smärtdagbok. Följ alltid din ordination och sök råd vid oklarheter.

[Se Smärtdagbok →](#)

Eget observationsunderlag, inte ett medicinskt bedömningsinstrument. Ändra inte behandling utifrån bladet.

<https://smartdagbok.com/produkt/smartdagbok/>