

Min läkemedelsöversikt inför avstämning

Samla uppgifter att kontrollera med vården eller apoteket. Arbetsarket är ingen ordination.

Så använder du bladet

1. Utgå från aktuella underlag och de produkter du använder.
2. Markera oklarheter utan att gissa eller ändra behandling.
3. Ta med listan och be om en avstämning.

Produkt och styrka	Underlag / datum	Faktisk användning	Fråga att stämma av
Produkt 1			
Produkt 2			
Produkt 3			
Produkt 4			
Receptfritt			
Kosttillskott			
Tidigare reaktion			

Eget observationsunderlag, inte ett medicinskt bedömningsinstrument. Ändra inte behandling utifrån bladet.

Inför nästa samtal

Min läkemedelsöversikt inför avstämning

Vilka uppgifter säger emot varandra?

Vad behöver jag få skriftligt förklarat?

Vem hjälper mig att hålla listan aktuell?

Ett litet nästa steg

Håll ordination och observation isär

Samla dina egna observationer i Smärtdagbok. Kontrollera alltid oklar läkemedelsinformation med vården eller apoteket.

[Se Smärtdagbok →](#)

Eget observationsunderlag, inte ett medicinskt bedömningsinstrument. Ändra inte behandling utifrån bladet.

<https://smartdagbok.com/produkt/smartdagbok/>