

Vardagen med CRPS: mina frågor

För dig med fastställd diagnos som vill förbereda uppföljning. Detta är inget diagnostiskt test.

Så använder du bladet

1. Välj en vardagssituation som betyder något för dig.
2. Skilj det du märker från dina frågor om orsaken.
3. Följ vårdens råd vid nya eller förändrade besvär.

Situation / datum	Min observation	Stöd jag använde	Fråga till behandlaren
Påklädning			
Måltid			
Förflyttning			
Viktig aktivitet			
Återhämtning			
Rehabiliteringsfråga			
Vårdkontakt			

Eget observationsunderlag, inte ett medicinskt bedömningsinstrument. Ändra inte behandling utifrån bladet.

Inför nästa samtal

Vardagen med CRPS: mina frågor

Vilken förändring behöver jag ta upp?

Vilket vardagsmoment vill jag få hjälp med?

Vem kontaktar jag om planen är oklar?

Ett litet nästa steg

Ha dina frågor nära till hands

Samla egna observationer i Smärtdagbok. Produkten är ett allmänt dokumentationsstöd och ingen specifik CRPS-behandling.

[Se Smärtdagbok →](#)

Eget observationsunderlag, inte ett medicinskt bedömningsinstrument. Ändra inte behandling utifrån bladet.

<https://smartdagbok.com/produkt/smartdagbok/>