

Bakgrund till en annan bedömning

Ordna tidigare besked och öppna frågor. Arket är varken remiss eller juridisk ansökan.

Så använder du bladet

1. Välj det som hör till din aktuella fråga.
2. Skriv med egna ord; lämna osäkra uppgifter öppna.
3. Ta med ett kort urval till rätt kontakt.

Datum / period	Bedömning / insats	Dokument / källa	Öppen fråga
Besvärens början			
Första bedömning			
Relevant insats			
Uppföljning			
Senare förändring			
Aktuell kontakt			
Nästa besked			

Eget observationsunderlag, inte ett medicinskt bedömningsinstrument. Ändra inte behandling utifrån bladet.

Inför nästa samtal

Bakgrund till en annan bedömning

Vilken medicinsk fråga är olöst?

Vilken kontaktväg behöver jag få förklarad?

Vem ansvarar för nästa steg?

Ett litet nästa steg

Samla det du vill ta vidare

Smärtdagbok ger plats för vardagsobservationer och frågor mellan vårdbesöken. Använd det som ett frivilligt minnesstöd, inte som medicinsk bedömning.

[Se Smärtdagbok →](#)

Eget observationsunderlag, inte ett medicinskt bedömningsinstrument. Ändra inte behandling utifrån bladet.

<https://smartdagbok.com/produkt/smartdagbok/>