

Inför samtal om smärtemottagning

Ordna dina egna frågor inför vårdens bedömning. Detta arbetsark är inte en remiss.

Så använder du bladet

1. Beskriv kontaktorsaken med egna ord.
2. Markera osäkra uppgifter i stället för att gissa.
3. Be vården förklara ansvar och nästa steg.

Område	Mitt underlag	Det som är oklart	Fråga / nästa steg
Kontaktorsak			
Vardagshinder			
Tidslinje			
Tidigare insatser			
Aktuell vård			
Remissväg			
Uppföljning			

Eget observationsunderlag, inte ett medicinskt bedömningsinstrument. Ändra inte behandling utifrån bladet.

Inför nästa samtal

Inför samtal om smärtmottagning

Vilken fråga vill jag att vården bedömer?

Vilken information behöver kontrolleras?

Vem kontaktar jag medan jag väntar?

Ett litet nästa steg

Ta med en begriplig sammanfattning

I Smärtdagbok kan du samla anteckningar och besöksfrågor. Mottagningens egna anvisningar går före denna mall.

[Se Smärtdagbok →](#)

Eget observationsunderlag, inte ett medicinskt bedömningsinstrument. Ändra inte behandling utifrån bladet.

<https://smartdagbok.com/produkt/smartdagbok/>