Smärta efter stroke: min uppföljning

För planerade samtal med ditt team. Nya misstänkta strokesymtom kräver 112 direkt, inte registrering.

Så använder du bladet

1. Beskriv en situation som redan inträffat. Gör inga rörelse- eller känseltester.
2. Använd egna ord, pekning eller valt kommunikationsstöd. Skilj hjälparens observationer från dina uttryck.
3. Välj frågor om smärta, stöd och ansvar på nästa sida.

Situation	Plats / upplevelse	Vardagshinder	Stöd och fråga
Tillfälle 1			
Tillfälle 2			
Tillfälle 3			
Tillfälle 4			
Tillfälle 5			
Tillfälle 6			
Tillfälle 7			

Eget observationsunderlag, inte ett medicinskt bedömningsinstrument. Ändra inte behandling utifrån bladet.

Inför nästa samtal

Smärta efter stroke: min uppföljning

Vilken smärtfråga vill jag börja uppföljningen med?

Vilket stöd behöver jag för att förstå och uttrycka mig?

Vem visar hur hjälpen ska ges och vem följer upp planen?

Ett litet nästa steg

Behåll frågorna i Smärtdagbok

Smärtdagbok kan samla egna observationer inför strokeuppföljning. Anpassa formatet till din förmåga och följ vårdteamets instruktioner.

Se Smärtdagbok >

Eget observationsunderlag, inte ett medicinskt bedömningsinstrument. Ändra inte behandling utifrån bladet.

https://smartdagbok.com/produkt/smartdagbok/