Smärta vid cancer: frågor till mitt team

Beskriv det som förändrats och följ din individuella kontaktplan. Bladet ska inte fördröja vårdkontakt.

Så använder du bladet

1. Börja med ny eller ökad smärta och vad som blivit svårt i vardagen.
2. Anteckna vad du följt enligt vårdens plan. Ändra inte behandling för att fylla i bladet.
3. Sammanfatta frågor och kontaktvägar på nästa sida. Du behöver inte fylla alla rader.

Tid och plats	Förändring	Vardagspåverkan	Fråga till teamet
Observation 1			
Observation 2			
Observation 3			
Observation 4			
Observation 5			
Observation 6			
Observation 7			

Eget observationsunderlag, inte ett medicinskt bedömningsinstrument. Ändra inte behandling utifrån bladet.

Inför nästa samtal

Smärta vid cancer: frågor till mitt team

Vilken förändring behöver teamet få veta först?

Vilka instruktioner behöver jag få förtydligade?

Vem ansvarar för uppföljning och hur får jag hjälp utanför ordinarie kontakt?

Ett litet nästa steg

Samla frågor i Smärtdagbok

Smärtdagbok ger plats för egna observationer och besöksfrågor. Cancerteamets individuella instruktioner styr din behandling och dina vårdkontakter.

Se Smärtdagbok >

Eget observationsunderlag, inte ett medicinskt bedömningsinstrument. Ändra inte behandling utifrån bladet.

https://smartdagbok.com/produkt/smartdagbok/