Trigeminusneuralgi: episoder och vardagsfrågor

För uppföljning efter diagnos. Beskriv verkliga händelser utan att framkalla smärta.

Så använder du bladet

1. Ange ungefärlig tid, område och vad som pågick. Gissa inte exakta antal.
2. Beskriv följden för mat, tal eller hygien. Testa inte beröring eller temperatur.
3. Välj frågor till din behandlare och följ dina individuella kontaktinstruktioner.

Tillfälle	Episod / område	Sammanhang	Följd och fråga
Episod 1			
Episod 2			
Episod 3			
Episod 4			
Episod 5			
Episod 6			
Episod 7			

Eget observationsunderlag, inte ett medicinskt bedömningsinstrument. Ändra inte behandling utifrån bladet.

Inför nästa samtal

Trigeminusneuralgi: episoder och vardagsfrågor

Vilken vardagsuppgift behöver jag främst få stöd med?

Vilken del av behandlingsplanen behöver förklaras?

När ska jag ta ny kontakt och vem följer upp mina besvär?

Ett litet nästa steg

Samla uppföljningen i Smärtdagbok

Smärtdagbok hjälper dig att hålla episoder, vardagsföljder och frågor samlade. Behandlande vårdpersonal ger individuella råd och bedömer förändringar.

Se Smärtdagbok >

Eget observationsunderlag, inte ett medicinskt bedömningsinstrument. Ändra inte behandling utifrån bladet.

https://smartdagbok.com/produkt/smartdagbok/